

COUNSELING PER LA RIPROGRAMMAZIONE ESISTENZIALE

Via Tommaso Prelà 44, 00166 Roma, tel. 338.26.80.337
info@riprogrammazione.it; www.riprogrammazione.it

CORSO RICONOSCIUTO DALLA SOCIETÀ ITALIANA COUNSELING (SICO)

PROGRAMMA DIDATTICO TRIENNALE

DIRETTORE DIDATTICO

Dr. Mario Papadia

PARTECIPAZIONE AL CORSO

Organizzazione: incontri frontali per weekend una volta al mese e webinar infrasettimanali serali.

Quota di partecipazione annuale: 1200,00 rateizzabili in 3 rate di 400,00 a scadenza trimestrale. Dalla quota sono esclusi i testi obbligatori.

PROFESSIONE

Modulo / La professione del counseling.

- Lezione 1 – La storia del counseling.
- Lezione 2 – L'identità del counseling.
- Lezione 3 – Principi del counseling.
- Lezione 4 – I diversi modelli di counseling.
- Lezione 5 – Istituzioni di teoria della comunicazione.

Modulo / Le competenze professionali.

- Lezione 1 – L'atteggiamento empatico.
- Lezione 2 – L'atteggiamento d'ascolto.
- Lezione 3 – La cognizione del dubbio.
- Lezione 4 – La competenza comunicativa.
- Lezione 5 – L'atteggiamento di mediazione.
- Lezione 6 – La consapevolezza antropologica.
- Lezione 7 – Il rispetto del procedimento logico.
- Lezione 8 – L'atteggiamento rivolto alla prassi.

Modulo / Il setting del counseling esistenziale.

- Lezione 1 – La narrazione e le sue leggi.
- Lezione 2 – L'obiettivo di patto e l'obiettivo di scopo.
- Lezione 3 – Le procedure dell'investigazione per la definizione del problema.
- Lezione 4 – La definizione del programma operante.
- Lezione 4 – La deprogrammazione.
- Lezione 5 – La riprogrammazione: le tecniche del nuovo programma.
- Lezione 6 – Il counseling di gruppo.

AMBITI PROFESSIONALI

Modulo / Il counseling nell'ambito affettivo e familiare.

- Lezione 1 – Antropologia dell'affettività umana.
- Lezione 2 – Coppia, innamoramento e amore: antropologia e narrazione.
- Lezione 3 – Antropologia e sociologia della comunità familiare.
- Lezione 4 – Le conflittualità nella coppia e nella famiglia.

Lezione 5 – Il concetto di mediazione e negoziazione.
Lezione 6 – Principi di mediazione familiare.
Lezione 7– La riprogrammazione nell’ambito familiare.

Modulo / Il counseling nell’ambito del lavoro.

Lezione 1 – Antropologia del lavoro.
Lezione 2 – Il disagio nel lavoro attuale in ambito aziendale.
Lezione 3 – Aspirazioni, problematiche nel lavoro professionale
Lezione 4 – Il lavoro perduto e il lavoro ricreato.

Modulo / Il counseling dell’innovazione personale.

Lezione 1 – Abilità e atteggiamenti predisponenti all’innovazione.
Lezione 2 – Essere imprenditori di sé stessi.
Lezione 3 – Esercitazione di economia emotiva.

Modulo / Il counseling espressivo

Lezione 1 – Testi, sentimenti, idee: le vie della narrazione.
Lezione 2 – Il canone occidentale e il nostro immaginario.
Lezione 3 – L’autonarrazione e la pratica del bibliocounseling.
Lezione 4 - Il linguaggio del disegno nella tradizione immaginativa.
Lezione 5 – Il linguaggio visivo dell’immaginario: cinecounseling e fotografia.

BASE

Modulo / L’intelligenza umana e le sue molteplici facce.

Lezione 1 – I due sistemi cerebrali secondo Daniel Kahneman
Lezione 2 – Le tre intelligenze secondo Daniel Goleman
Lezione 3 – La scelta e i marcatori somatici.
Lezione 4 – La gestione della competizione esistenziale.

Modulo / Antropologia evolucionistica.

Lezione 1 – I principi dell’evoluzionismo darwiniano.
Lezione 2 – Antropologia evolucionistica, gli scopi di specie.
Lezione 3 – Antropologia evolucionistica, l’adattamento individuale.

Modulo / Il modello della Riprogrammazione.

Lezione 1 – Il modello di programmazione e riprogrammazione.
Lezione 2 – Il darwinismo neurale.
Lezione 3 – La triplice programmazione.
Lezione 4 – Programmazione evolutiva individuale.
Lezione 5 – L’imperfezione strutturale umana nella visione evolucionistica.

Modulo / Le tecniche mentali e immaginative.

Lezione 1 – Le tecniche di rilassamento.
Lezione 2 - La programmazione mentale.

COMPETENZE

Il percorso personale: individuale e di gruppo.
Le esercitazioni in simulate.
Il percorso di supervisione.