

# **IL COUNSELING PER LA RIPROGRAMMAZIONE BIOENERGETICA E IL TOCCO PRANICO**

Via Tommaso Prelà 44, 00166 Roma, tel. 338.26.80.337  
info@riprogrammazione.it, www.riprogrammazione.it

**CORSO RICONOSCIUTO DALLA SOCIETÀ ITALIANA COUNSELING (SICo)**

## **PROGRAMMA DIDATTICO TRIENNALE**

### **DIRETTORE DIDATTICO**

Dr. Mario Papadia

### **PARTECIPAZIONE AL CORSO**

Organizzazione: incontri frontali per weekend una volta al mese e webinar infrasettimanali serali.

Quota di partecipazione annuale: 1200,00 rateizzabili in 3 rate di 400,00 a scadenza trimestrale. Dalla quota sono esclusi i test obbligatori.

### **PROFESSIONE**

**Modulo / La pratica del tocco pranico.**

Lezione 1 – Tradizione e ricerca scientifica nell'imposizione delle mani.

Lezione 2 – Il campo vitale della persona.

Lezione 3 – Fisiologia, neuroscienze, cultura, nell'uso della mano umana.

Lezione 4 – La postura delle mani e la lettura del campo bioenergetico.

Lezione 5 – Lo schema del trattamento con il tocco.

Lezione 6 – Il repertorio dei trattamenti di base.

Lezione 7 – Il tocco per la soluzione dei problemi.

Lezione 8 – Il tocco nel conseguimento degli obiettivi.

**Modulo / La pratica delle tecniche bioenergetiche.**

Lezioni 1/5

L'attività espressiva tramite l'immagine.

Il linguaggio del disegno nella espressione personale.

Raccontarsi attraverso l'immagine.

La lettura del disegno in prospettiva di counseling bioenergetico.

Simbologia dei colori e bioenergia dei colori.

La tecnica dell'uso dei colori secondo Max Lüscher.

Lezioni 6/12

L'attività espressiva tramite la corporeità.

Tecniche di rilassamento di base.

L'arte dell'esitare per la soluzione dei problemi.

Tecniche di riprogrammazione immaginativa.

Fisiologia, antropologia e filosofia del camminare.

L'ascolto nel cammino e l'audiolibro.

Lezioni 13/17

L'attività espressiva tramite la parola.

Come si racconta il problema: la narrazione memorizzata.

L'ascolto e la decodifica della narrazione nei suoi contenuti.  
L'ascolto e la decodifica della narrazione nella sua sonorità memorizzata.  
La vocalizzazione dell'obiettivo della riprogrammazione bioenergetica.  
La voce strumento musicale di espressione emozionale.  
Esercizi di espressione vocale e di armonizzazione del proprio Sé.

### Modulo / La professione del counseling e il suo setting.

Lezione 1 – Identità e principi del counseling.  
Lezione 2 – I modelli di counseling bioenergetico.  
Lezione 3 – La narrazione del problema.  
Lezione 4 – L'indagine bioenergetica e verbale.  
Lezione 5 – La deprogrammazione.  
Lezione 6 – La costruzione del nuovo programma con le pratiche.  
Lezione 7 – Le risorse.

### Modulo / Le competenze professionali.

Lezione 1 – L'atteggiamento empatico.  
Lezione 2 – L'atteggiamento d'ascolto.  
Lezione 3 – L'atteggiamento comunicativo verbale e bioenergetico.  
Lezione 4 – La consapevolezza antropologica.  
Lezione 5 – La consapevolezza delle leggi della bioenergia.  
Lezione 6 – L'atteggiamento rivolto alla prassi del benessere.

### Modulo / Gli ambiti professionali.

Lezione 1 – Ristabilire condizioni di omeostasi nel benessere corporeo.  
Lezione 2 – La soluzione dei problemi e il prendere decisioni.  
Lezione 3 – L'amplificazione della consapevolezza di sé.  
Lezione 4 – Come supportare l'atteggiamento relazionale.  
Lezione 5 – Come supportare la perseveranza nel portare a termine.  
Lezione 6 – La stimolazione della creatività nell'innovazione personale.

## BASE

### Modulo / I fondamenti della antropologia in prospettiva bioenergetica.

Lezione 1 – La fisiologia bioenergetica.  
Lezione 2 – L'inesprimibile senso della vicinanza.  
Lezione 3 – Il sistema cerebrale psico-neuro-endocrino.  
Lezione 4 – Le funzioni operative dei due Sistemi cerebrali.  
Lezione 5 – L'attività intellettuale e i marcatori somatici.  
Lezione 6 – La bioenergetica taoista e le visioni vitalistiche.

### Modulo / Il modello della Riprogrammazione.

Lezione 1 – I principi dell'evoluzionismo darwiniano.  
Lezione 2 – I principi di antropologia evoluzionistica.  
Lezione 3 – Il modello concettuale di programmazione e riprogrammazione.  
Lezione 4 – L'evoluzionismo come programmazione e riprogrammazione.  
Lezione 5 – Programmazione e riprogrammazione evolutiva individuale.

### Modulo / Il percorso e le esercitazioni.

Il percorso personale: individuale e di gruppo.  
Le esercitazioni in simulate.  
Il percorso di supervisione.