



Via Tommaso Prelà 44, 00166 Roma, tel. 338.26.80.337, universitalibera1@gmail.com; www.universitalibera.it

## IL COUNSELING & COUCHING PER L'AGIRE POLITICO

### Corso di specializzazione

#### AMBITI E OPPORTUNITÀ PROFESSIONALI

Il Counseling & Coaching Politico è una professione multiforme che può essere esercitata in disparati ambiti:

- libera professione in collaborazione con uomini e donne della politica, o che ricoprono incarichi di rilevanza sociale, aziendale ed economica;
- organizzazione di contenuti e comportamenti di candidati impegnati in campagne elettorali;
- libera professione, collaborazione e coordinamento di risorse umane in organizzazioni politiche e sociali, cooperazione e terzo settore.

#### MOTIVAZIONI DELL'OFFERTA FORMATIVA

Innovativo in Italia, il corso, ha come finalità quello di fornire, metodologiche e pratiche per affiancare persone impegnate nell'agire politico, secondo la specificità del counseling.

Il Counseling & Coaching Politico si pone come interlocutore privato della persona politica, è neutrale rispetto al progetto e alle idee che essa ha. Non ha idee politiche proprie da contrabbandare.

#### OBIETTIVI FORMATIVI E COMPETENZE

Il Counselor per l'agire politico:

- Conosce e comprende gli obiettivi, le motivazioni, le dinamiche, i linguaggi dell'agire politico e le loro implicazioni nella complessità.
- Crea il setting adatto ad un processo individuale fondato sulla comunicazione efficace, in grado di facilitare cambiamenti, apprendimenti, azioni e risultati.
- Sa applicare la metodologia del Counseling & Coaching per l'agire politico secondo il modello della Riprogrammazione attraverso i diversi stadi applicativi: ascoltare la narrazione del problema in atto, indagare con il cliente gli elementi costitutivi della sua azione politica (obiettivo, strategia, risorse) implicati nel problema, determinare l'obiettivo della consulenza; affermare l'obiettivo; costruire la mappa attorno all'obiettivo; ristrutturare i fattori problematizzanti; costruire la mappa attorno all'obiettivo e fissare il tracciato verso di esso; tener conto dell'influenza delle connessioni secondarie; determinare le risorse e le condizioni dell'azione; affiancare il politico nella fase di realizzazione dell'azione.
- Accompagna il cliente impegnato a tradurre le proprie aspirazioni politiche in programma, attraverso l'esplicitazione di una strategia, la consapevolezza delle proprie risorse, e nel porre in atto azioni funzionali a raggiungere l'obiettivo con un risultato performante.
- Supporta il cliente nel costruire le mappe di organizzazione mentale da porre alla base dell'agire politico, nel fissare il tracciato verso l'obiettivo e nel tener conto della complessità che una innovazione politica può richiedere.
- Supporta e aiuta a rendere efficace la motivazione del cliente nel perseguimento degli obiettivi, nel motivare i propri collaboratori e nel porre in atto un'eventuale resilienza.
- Supporta il cliente nell'acquisire e sviluppa tecniche di comunicazione persuasive verso i cittadini e di efficacia dialettica rispetto agli avversari

#### ORIENTAMENTO TEORICO

##### 1. L'antropologia e la sociologia evolucionistiche.

La lotta per la sopravvivenza, che ha determinato la selezione naturale nel corso dell'evoluzione, continua ad incidere nella convivenza umana nella forma di "selezione intenzionale" nelle due spinte basiche della fitness inclusiva e dell'affermazione identitaria. La fitness inclusiva si esplicita nell'attitudine all'organizzazione e alla

solidarietà sociali, al comportamento cooperativo, al legame parentale e di gruppo. L'affermazione identitaria individuale e/o di gruppo si esprime nell'interazione competitiva finalizzata al potere e al possesso delle risorse. Questi due scopi biologici interagiscono tra loro, dando luogo alle complesse vicende che caratterizzano la socialità umana, in particolare quelle relative al potere e all'economia. L'antropologia evolucionistica pone quindi le premesse di una visione della psicologia dell'agire politico si colloca nell'ambito della lotta per la sopravvivenza e della selezione intenzionale.

## **2. Le neuroscienze alla luce della selezione neuronale e della teoria delle competenze-coscienza.**

Questa visione aiuta a definire una neuroantropologia politica e apre tracciati e strumenti per la comprensione dei processi che avvengono quando il soggetto politico elabora progetti e programmi, esercita il potere, attua l'esplorazione delle soluzioni ed ha l'esigenza di affinare le proprie attrezzature esistenziali.

## **3. Il comportamento finalizzato allo scopo della riprogrammazione esistenziale di Mario Papadia.**

La teoria dell'agire intenzionale di Mario Papadia contribuisce a delineare il paradigma comportamentale umano. La visione che ne scaturisce è appropriata ad individuare ed elaborare i comportamenti umani, in modo particolare a quelli propri dell'agire politico caratterizzati da forti connotati di finalizzazione, nell'agire sempre e comunque per uno scopo.

## **4. La teoria politica della società aperta di Karl Popper.**

Prospetta i presupposti filosofici e le caratteristiche della società aperta detta tale perché aperta a più valori, a più visioni filosofiche e più fedi religiose, ad una molteplicità di proposte per la soluzione dei problemi concreti e alla più ampia possibilità di critica. Per non incorrere nella sua dissoluzione, tuttavia, la società aperta deve affrontare la contraddizione di essere chiusa agli intolleranti e di controbattere all'intolleranza nelle sue varie forme di presunzione di possedere verità e valori assoluti.

## **5. Le sociologie della società complessa.**

I modelli di riferimento proposti per la comprensione di questa realtà sono quelli di Sigmund Bauman, come teorizzato con il concetto di società liquida, e di Ulrich Beck, teorizzatore della società del rischio. L'agire politico si svolge nell'ambito di una società, caratterizzata da un'estrema complessità economica, geopolitica, sociale, scientifica e tecnologica, e da una comunicazione che ha del tutto innovato le vie della formazione dell'opinione pubblica. Coloro che decidono di impegnarsi nell'azione politica, a qualsiasi livello, devono dunque fare i conti con una richiesta di competenze d'alto livello.

## **6. Il Counseling & Coaching dell'agire politico e la sua prassi.**

Il Counseling & Coaching Politico si pone come interlocutore privato della persona o del gruppo impegnati nell'azione politica. È neutrale rispetto al loro progetto e alle loro idee perché non ha idee politiche proprie da contrabbandare nel corso del processo di counseling. Il suo scopo professionale è un affiancamento al soggetto politico che intende:

- introdurre elementi innovativi nella propria azione o nel programma precedente;
- affrontare mutazioni sociali, economiche, ambientali rilevanti attraverso la riprogrammazione del proprio agire politico;
- raggiungere più alti obiettivi proporzionati alle proprie motivazioni.

## **METODOLOGIA DELLA FORMAZIONE**

### **1 – Incontri frontali residenziali**

La didattica frontale si svolge nei moduli di esercitazione all'esercizio professionale, nei moduli di percorso individuale e di gruppo e di alcuni specifici moduli teorici.

### **2 – E-Learning - Webinar**

Lo studio in e-learning si compie su piattaforma web. L'allievo ha a disposizione materiale scritto, audio e video, con il quale può autogestire questa parte della propria formazione. Essa è supportata da periodici incontri nell'aula virtuale del webinar, in cui gli allievi potranno porre quesiti e chiedere approfondimenti.

### **3 – Percorso personale, addestramento in simulate e tirocinio.**

Il percorso personale attraverso la consulenza individuale e di gruppo affina la capacità dell'allievo ad allenarsi ad una metodologia di problem solving personale.

L'addestramento tramite simulazione di setting in classe e il tirocinio nel corso l'ultimo anno allenano l'allievo a gestire con il dovuto atteggiamento professionale le situazioni di setting.

### **4 – E-book e testi**

L'apprendimento compie il suo ciclo solo quando avviene l'approfondimento tramite la lettura testuale, che si prevede si svolga in due modalità: di studio, e allo scopo la formazione prevede dei testi specifici obbligatori; di approfondimento, e il corso mette a disposizione una molteplicità di letture integrative che amplificano gli orizzonti delle tematiche di formazione.

**DIRETTORE DIDATTICO**

Mario Papadia, counselor supervisore, counselor trainer, coach, psicologo, psicoterapeuta.

**PROGRAMMA PER MODULI****SEZIONE 1 – I FONDAMENTI DEL MODELLO DI RIFERIMENTO**

Modulo 1.1 / Politologia.

- Lezione 1 – La politica nelle scienze sociali.
- Lezione 2 – L'ideologia nella prospettiva della filosofia politica.
- Lezione 3 – L'agire politico nelle forme organizzate.
- Lezione 4 – Stato, democrazia e competizione per il potere.
- Lezione 5 – Cittadinanza, rappresentanze sociali ed empowerment.
- Lezione 6 – La società aperta.

Modulo 2.1 / Neuroantropologia politica.

- Lezione 1 – L'agire politico nella prospettiva antropologica.
- Lezione 2 – Principi di psicologia politica.
- Lezione 3 – La motivazione nella partecipazione politica.
- Lezione 4 – Il ruolo del leader politico.
- Lezione 5 – Cambiamento e/o tradimento in politica.

Modulo 3.1 / L'agire politico in prospettiva progettuale.

- Lezione 1 – Neuroscienze dell'azione: i Sistemi Uno e Due.
- Lezione 2 – Obiettivi, strategie e risorse nella progettualità politica.
- Lezione 3 – Caos, probabilità, previsione e verifica nell'azione politica.
- Lezione 4 – Il sistema "spinta gentile" nell'esercizio del potere.

Modulo 4.1 / La comunicazione politica.

- Lezione 1 – L'agire politico e il suo lessico.
- Lezione 2 – La comunicazione politica nella competizione elettorale.
- Lezione 3 – Semiotica del linguaggio di uomini della politica.
- Lezione 4 – Il ruolo e l'interpretazione dell'opinione pubblica.
- Lezione 5 – Nuovi media e impegno politico.

Modulo 5.1 / La società complessa e l'agire politico.

- Lezione 1 – Le categorie della complessità.
- Lezione 2 – Politica e la postmodernità: l'impero dei connettori.
- Lezione 3 – Politica e competenza nella globalizzazione.
- Lezione 4 – Politica e competenza della scienza.

**SEZIONE SECONDA: IL COUNSELING & COACHING POLITICO E LA SUA PRASSI**

Modulo 2.1 / La fase deduttiva (top down) del processo del counseling individuale dell'agire politico.

- Lezione 1 – L'indagine, le sue tecniche e la definizione del problema.
- Lezione 2 – La costruzione delle mappe: soggettiva e oggettiva.
- Lezione 3 – La definizione dell'obiettivo richiesto dal cliente.
- Lezione 4 – La decostruzione.

Modulo 2.2 / La fase induttiva (bottom up) del processo del counseling individuale dell'agire politico.

- Lezioni 1 – Il processo della consapevolezza.
- Lezione 2 – Tecnologia della costruzione di un nuovo programma.
- Lezione 3 – Le tecniche della verifica previa.
- Lezione 4 – La tecnica della carambola.
- Lezione 5 – Il passaggio all'azione e il monitoraggio.

**Modulo 2.3 / Il coaching dell'agire politico.**

- Lezione 1 – Il coaching politico con la riprogrammazione.
- Lezione 2 – Il coaching politico: obiettivi.

Lezione 3 – La sessione di coaching politico.  
Lezione 4 – I metaobiettivi del coaching nel coaching politico.

### **Modulo 2.4 / Le domande efficaci nel coaching politico.**

Lezione 1 – Le domande sulle motivazioni.  
Lezione 2 – Le domande sulle decisioni.  
Lezione 3 – Le domande sulla comunicazione del programma.  
Lezione 4 – Le domande sulla gestione del dissenso e del consenso.  
Lezione 5 – Le domande sulla gestione del team.  
Lezione 5 – La comunicazione nella competizione elettorale.

### **Modulo 2.6 / Il processo del Counseling & Coaching di gruppo dell'agire politico.**

Lezioni 1 – L'interazione di gruppo e il problema della leadership.  
Lezione 2 – L'obiettivo, la strategia e le risorse nel gruppo politico.  
Lezione 3 – Competenze, consenso, dissenso nel gruppo impegnato nell'azione politica.  
Lezione 4 – La gestione della finalizzazione operativa.

### **Modulo 2.7 / Stage**

– Esercitazione professionale in simulazioni frontali.  
– L'agire politico nella narrazione: filmologia, giornalismo, immaginario.  
– La risorsa dell'automonitoraggio.

Tirocinio / Supervisione

Materiale didattico

Tre testi obbligatori (non compresi nella quota di partecipazione).  
Indicazioni bibliografiche di testi opzionali.  
Consegna per ogni lezione di file powerpoint con copyright (compresi nella quota di partecipazione).  
Consegna di e-book con collettanea di testi (compresi nella quota di partecipazione).

### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

- Per la specializzazione nel Counseling: Counselor in possesso di un attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi ai sensi dell'art. 4, L. 4/2013.
- Laureati in: Scienze Politiche e Sociali, Scienze e Tecniche Psicologiche, Scienze della Comunicazione, Psicologia, Economia e commercio. Psicoeconomia e scienze dell'Economia.

## **ORGANIZZAZIONE DIDATTICA**

**Durata del corso:** 1 anno solare

**Sede dei corsi:** Accademia Riprogrammazione, Via Tommaso Prelà 44, 00166 Roma.

**Contatti per informazioni:** universitalibera1@gmail.com

**Come ci si iscrive al corso**

- Autocertificazione del possesso dei titoli competenti.
- Compilazione di scheda di iscrizione, con allegata foto tessera da inviare a: universitalibera1@gmail.com.

Quota di partecipazione: 1800,00 € rateizzabili in 4 rate, di cui 450,00 € all'atto dell'iscrizione. Dalla quota sono esclusi i testi obbligatori.