

COUNSELING PER LA RIPROGRAMMAZIONE ESISTENZIALE

Via Tommaso Prelà 44, 00166 Roma, tel. 338.26.80.337
info@riprogrammazione.it; www.riprogrammazione.it

CORSO RICONOSCIUTO DALLA SOCIETÀ ITALIANA COUNSELING (SICO)

AMBITI E OPPORTUNITÀ PROFESSIONALI

Il Counseling Per La Riprogrammazione Esistenziale è una professione multiforme che può essere esercitata in forma individuale e/o di gruppo nei più disparati ambiti della evoluzione personale e della espressione sociale, dove sia possibile:

- la riprogrammazione delle situazioni personali in cui l'obiettivo perseguito, e/o la strategia posta in atto, e/o le risorse cui attinge la persona richiedente non sono adeguate alla situazione contingente in atto;
- allenamento all'uso delle procedure logiche della mente;
- allenamento allo sviluppo della creatività nell'ambito dell'espressione di sé, della comunicazione, della ricerca del possibile, dell'esercizio della libertà;
- allenamento allo sviluppo delle metodologie del problem solving sia nelle situazioni chiuse che in quelle aperte.

MOTIVAZIONI DELL'OFFERTA FORMATIVA

Il corso ha come finalità quello di fornire ai partecipanti le basi teoriche, metodologiche e pratiche per raggiungere il traguardo di Professionista nell'ambito del Counseling, in grado di operare sia privatamente che in contesti strutturati relativi al problem solving, quali: ambito lavorativo e della formazione, sportelli d'accoglienza, servizi sociali, assistenziali, cooperazione, terzo settore; organizzazioni d'ogni ambito.

OBIETTIVI FORMATIVI E COMPETENZE

Il Counselor della riprogrammazione esistenziale:

- conosce e gestisce, nella relazione con il cliente, i fondamenti della comunicazione nel counseling: empatia, ascolto, mediazione, competenza esistenziale, competenza nell'uso dei procedimenti di pensiero, fattualità;
- favorisce, con la metodologia dell'indagine, il lavoro del cliente nel definire i termini del problema presente e del programma operante che ne determina la strategia comportamentale;
- definisce con il cliente l'obiettivo della consulenza;
- sostiene il cliente durante i diversi passaggi di riprogrammazione attraverso la riconsiderazione degli enunciati di base, della strategia e delle risorse usate nella singola situazione;
- sa interagire efficacemente con il cliente nell'uso delle diverse tecniche applicative: la programmazione immaginativa, il test dei colori, l'autobiografia, la lettura del disegno, il bibliocounseling, il cinecounseling;
- accompagna il cliente nella formulazione della nuova strategia e nella sua traduzione pratica.

ORIENTAMENTO TEORICO

Che cosa è il counseling esistenziale.

Una professione dell'affiancamento che agisce nell'affrontare problemi contingenti derivanti da strategie comportamentali inadatte alla situazione presente, oppure da una filosofia di valori che impedisce malleabilità mentale e apertura emotiva, obiettivi che possono risultare falsati da pregiudizi sociali, insufficienti risorse ideative a disposizione, condizioni ambientali avverse o non facilitanti.

La riprogrammazione esistenziale.

La riprogrammazione esistenziale, nell'ambito delle scienze, fa parte dell'antropologia evolucionistica, e valorizza il contributo delle neuroscienze alla comprensione del comportamento umano.

Il counseling nell'ambito affettivo e familiare.

È nell'ambito affettivo e familiare che può emergere il problem solving della programmazione individuale. Il counseling può offrire metodologie di riprogrammazione nella contingenza delle situazioni prima che essere degenerino.

Il counseling dell'innovazione e della creatività, esistenziali e lavorative.

Il counseling può offrire efficaci metodologie di riprogrammazione nell'ambito lavorativo e nella modalità di concepire la ricerca, la creazione e l'esercizio della professione, quando nella programmazione individuale vi siano caratteristiche non congruenti con l'obiettivo, la strategia, le risorse della situazione contingente.

Il problem solving e il sofia-counseling.

Conoscere e padroneggiare le varie procedure con cui si costruiscono sequenze logiche e dimostrazioni di assunti sono la necessaria premessa per costruire il problem solving a breve, medio, e lungo termine, e quindi per prendere decisioni lungimiranti che tengano conto anche del ruolo del caso nell'esistenza umana.

Biblio-counseling, art-counseling, cinecounseling.

Diverse sono le forme dell'espressività umana alle quali il fare counseling può attingere non solo per sviluppare ed arricchire la creatività della persona, ma anche per sviluppare la coscienza di sé e l'espressione della stessa attraverso i molteplici linguaggi in cui essa s'incarna come esperienza personale e come tecnica.

METODOLOGIA DELLA FORMAZIONE

1 – Incontri frontali residenziali nei fine settimana, al massimo una volta al mese, e webinar infrasettimanali serali

Lo studio in e-learning si compie su piattaforma web. L'allievo ha a disposizione materiale scritto, audio e video, con il quale può autogestire questa parte della propria formazione.

COME CI SI ISCRIVE AL CORSO

Quota di partecipazione triennale: 1200,00 rateizzabili in 3 rate di 400,00 a scadenza trimestrale. Dalla quota sono esclusi i testi obbligatori. Si richiede la scheda di iscrizione, la si compila e si invia a: info@riprogrammazione.it. All'accettazione si versa la prima rata di 400,00 €.

A chi è aperto il corso di counseling.

Per chi possiede un titolo di scuola superiore, e un'esperienza certificata nella pratica delle relazioni d'aiuto.

Acquisizione del titolo professionale. –

Al termine del corso l'allievo deve sostenere un esame interno. Il risultato positivo dà diritto al titolo di Counselor Della Riprogrammazione Esistenziale e la possibilità di iscriversi all'Associazione professionale SICo.